

2025-26 GELENEKSEL



İSTANBUL GENÇLİK VE
SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ



İSTANBUL İL MİLLÎ
EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

GELENEKSEL ÇOCUK OYUNLARI VE İLKOKUL FİZİKSEL ETKİNLİKLER EĞİTİM SEMİNERİ 2025-2026

Tarih: 01 Ekim 2025

Saat: 10:30

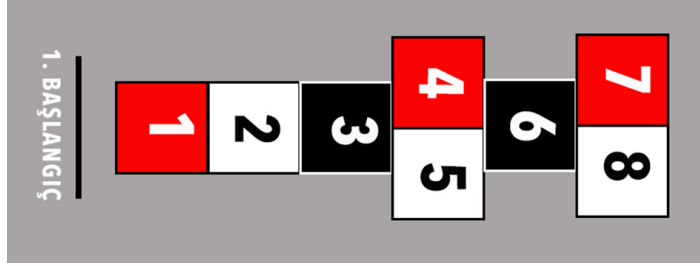
Yer: İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Konferans Salonu
(Uygulama Eğitimi 13:30 Ahmet Cömert Spor Salonu)



T SEKSEK



İlkokullarda 45*45 cm 8 kare
Ortaokullarda 50*50 cm 8 kare



Enek İlkokullarda 8*8 cm
Ortaokullarda 10*10cm
2 cm kalınlığında
Kenarları ovalleştirilmiş ahşaptan



- **T Sek-Sek Oyunu, minikler, küçükler ve yıldızlar kategorilerini kapsar.**
 - **Seksek oyununda oynayan bir öğrenci mendil kapmaca – yakantop yarışmalarında oynayamaz**
 - **Takımlar 10 asıl 2 yedek olmak üzere 12 oyuncudan oluşur. Oyun lideri tarafından belirlenmiş ve sıralaması yapılmış isimler listesiyle (karma takımlarda 5 kız 5 erkek) setler oynanır.**
 - **En az 8 oyuncu ile oyuna başlanabilir. Her sette oyuncuların 1 kere oynama hakkı vardır.**
-
- **Takımlar üzerlerinde takım numarası yazılı forma, tişört veya eşofman ile yumuşak tabanlı spor ayakkabı ile katılım sağlamak zorundadır.**
 - **Oyun lideri tarafından belirlenmiş ve sıralaması yapılmış 10 oyuncu brandanın uzun kenara paralel, brandaya 2m uzaklıkta hakemin karşısında olacak şekilde sıralanacaklar.**
 - **Yedek oyuncular brandanın kısa kenarına paralel, 2-3 m uzaklıkta olacak şekilde sıralanacaklardır.**
 - **Oyun lideri set oyuncuların tarafında, istedikleri yerde oyuncuların ve hakemin dikkatini dağıtmayacak şekilde brandaya 2 m uzaklıkta duracaklardır.**

GELENEKSEL ÇOCUK OYUNLARI **SEK SEK** OYUNU HAKEM KAĞIDI

İlçe:	Kategori:	Tarih: / /
OKUL ADI:	OKUL ADI	
Forma Rengi:	Forma Rengi:	
Öğretmen Ad Soyad - İmza:	Öğretmen Ad Soyad - İmza:	

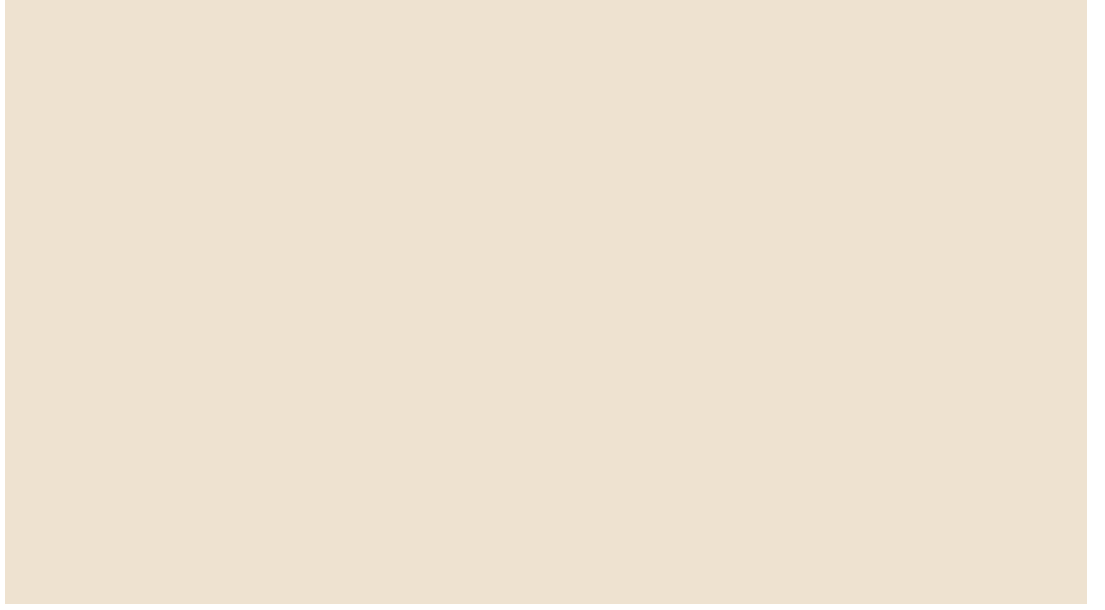
1. Set

Sıra	Sayılar	T.P.	Sıra	Sayılar	T.P.
1	1 2 3 4 5 6 7 8		1	1 2 3 4 5 6 7 8	
2	1 2 3 4 5 6 7 8		2	1 2 3 4 5 6 7 8	
3	1 2 3 4 5 6 7 8		3	1 2 3 4 5 6 7 8	
4	1 2 3 4 5 6 7 8		4	1 2 3 4 5 6 7 8	
5	1 2 3 4 5 6 7 8		5	1 2 3 4 5 6 7 8	
6	1 2 3 4 5 6 7 8		6	1 2 3 4 5 6 7 8	
7	1 2 3 4 5 6 7 8		7	1 2 3 4 5 6 7 8	
8	1 2 3 4 5 6 7 8		8	1 2 3 4 5 6 7 8	
9	1 2 3 4 5 6 7 8		9	1 2 3 4 5 6 7 8	
10	1 2 3 4 5 6 7 8		10	1 2 3 4 5 6 7 8	
Toplam			Toplam		

2. Set

1	1 2 3 4 5 6 7 8		1	1 2 3 4 5 6 7 8	
2	1 2 3 4 5 6 7 8		2	1 2 3 4 5 6 7 8	
3	1 2 3 4 5 6 7 8		3	1 2 3 4 5 6 7 8	
4	1 2 3 4 5 6 7 8		4	1 2 3 4 5 6 7 8	
5	1 2 3 4 5 6 7 8		5	1 2 3 4 5 6 7 8	
6	1 2 3 4 5 6 7 8		6	1 2 3 4 5 6 7 8	
7	1 2 3 4 5 6 7 8		7	1 2 3 4 5 6 7 8	
8	1 2 3 4 5 6 7 8		8	1 2 3 4 5 6 7 8	
9	1 2 3 4 5 6 7 8		9	1 2 3 4 5 6 7 8	
10	1 2 3 4 5 6 7 8		10	1 2 3 4 5 6 7 8	
Sonuç Toplam Puanı:			Sonuç Toplam Puanı:		

HAKEM AD SOYAD İMZA



www.istanbulokul.org



[istanbulokulsporlari](https://www.youtube.com/istanbulokulsporlari)

TEŞEKKÜRLER

İSTANBUL İL TERTİP KOMİTESİ 2025